

DIAGNOZA ADHD

Być może to nie „taki charakter”. Być może to ADHD, które warto rzetelnie zdiagnozować.

Być może zauważasz, że:

- trudno jest się skupić i dokończyć rozpoczęte zadania,
- organizacja codziennych spraw sprawia więcej wysiłku niż powinna,
- emocje bywają intensywne i trudne do opanowania,
- pojawia się impulsywność albo odkładanie wszystkiego na później,
- codzienne funkcjonowanie wymaga dużo większego wysiłku niż u innych

Powyższe trudności mogą dotyczyć dzieci oraz dorosłych. Czasem są obecne od lat, ale nigdy nie zostały właściwie nazwane.

ADHD nie zawsze jest widoczne na pierwszy rzut oka. Często bywa mylone z „niegrzecznością”, „lenistwem”, „bałaganem” czy „brakiem motywacji”.



CO ZMIENIA DIAGNOZA?

✓ zdjęcie z siebie poczucia winy

✓ dopasowane metody leczenia i działania

✓ lepsze funkcjonowanie na co dzień

✓ poczucie kontroli nad zmianą



Jak wygląda diagnoza ADHD w CBT Lublin?



1. SZCZEGÓŁOWY WYWIAD

Rozmowa, podczas której poznajemy Twoją historię, codzienne trudności i sposób funkcjonowania.



2. STANDARYZOWANE TESTY DIAGNOSTYCZNE

W zależności od wskazań stosujemy m.in.:

- **DIVA 2.0,**
- **Conners Adult ADHD Rating Scale,**
- w celu uzyskania pełnego obrazu funkcjonowania, proponujemy uzupełniające testy.



3. OMÓWIENIE WYNIKÓW

Spotkanie, podczas którego otrzymujesz jasne, zrozumiałe informacje o wyniku diagnozy, wnioski oraz propozycje dalszych kroków.



4. PODSUMOWANIE I OPINIA

Kompleksowy proces diagnostyczny kończy się wydaniem pisemnej opinii oraz konsultacją z lekarzem psychiatrą w celu potwierdzenia diagnozy medycznej.

WAŻNE!

**DO POSTAWIENIA
DIAGNOZY MEDYCZNEJ ADHD
NIEZBĘDNA JEST WIZYTA
U LEKARZA PSYCHIATRY.**

